

Die richtige Bekleidung zum Race BMX Fahren!



- **Full Face-Helm**
- Trikot mit **langen Ärmeln**
- **Enganliegende lange Hose** aus widerstandsfähigem Textilmaterial. Die Hose muss am Knöchel eng anliegen.
- Kurze Rennhosen aus widerstandsfähigem Material. Dann zusätzlich Knie/Schienbein-Schützer. Diese **müssen an der Rückseite geschlossen sein** oder **lange Socken** darunter tragen.
- **Geschlossene Fünffingerhandschuhen**, deren Finger, die Fingerkuppen der Fahrer vollständig bedecken.
- **Schoner an Ellenbogen und Knien** wird empfohlen.
- **Feste Sportschuhe**
- Wir empfehlen außerdem das Tragen eines **Brustpanzers**.